

EponaSpirit  
Antje Stephan  
Hofstraße 7  
47199 Duisburg

Bitte das Anmeldeformular ausfüllen und abschicken an

Seminarort Barockreit-  
zentrum Heimsheim  
(bei Stuttgart)  
71296 Heimsheim  
www.barockreitzentrum.de



Unsere Kurse sind für jeden geeignet, der interessiert ist, die heilende Kraft des Herzens durch die Pferd-Mensch-Begegnung zu erleben und kennen zu lernen.

#### **Erfahrung mit Pferden ist nicht erforderlich.**

Es wird nicht geritten. Kleidung: geschlossene Schuhe und dem Wetter entsprechend kleiden, da der Kurs teilweise draußen im Freien stattfinden wird.

**EponaQuest® Einführungs-Workshop - 2 Tage**  
**Die Hingabe des Herzens - Pferdewesen öffnen innere Türen.**  
**23. - 24. Februar 2013** (Die Zahl der Teilnehmer/innen ist auf 6 begrenzt), **von 09.00 - 17.00 Uhr** **300 €**



Weitere Seminare unter: **www.epona-spirit.de**  
Das Seminar beinhaltet Mittagessen, Snacks, Getränke und diverse Seminar-Materialien.

#### **Schriftliche Anmeldung/ Informationen:**

**Antje Stephan**, Fon: 0178 - 4583384, E-Mail: info@epona-spirit.de, **Elke Wedig**, Fon: +49(0) 70 33 - 46 65 75, E-Mail: info@barockreitzentrum.de, oder per Post mit dem nebenstehenden Anmeldebogen.

#### **Mögliche Übernachtungsadressen:**

- **Motel Drei König**, Gottlob-Armbrust-Straße 3,
- 71296 Heimsheim, Tel.: 07033/32170,
- **Landhaus Hauser**, Schlehenweg 18, 71296
- Heimsheim 07033/5354, [www.landhaus-hauser.de](http://www.landhaus-hauser.de)



*- Pferdewesen öffnen innere Türen*

**23. - 24. Februar 2013**

mit Antje Stephan  
und Elke Wedig



EponaQuest® Approved Instruktorinnen  
nach Linda Kohanov (USA), Autorin der Bücher  
„Das Tao des Equus“, „Der Bewusste Weg mit Pferden“.



## Pferde sind großartige Vermittler

wenn wir mehr über uns erfahren möchten. Pferde kennen keine Gedanken, sie handeln als authentische Wesen immer aus dem gegenwärtigen Moment, dem JETZT. Nach diesem Prinzip leben sie. Kleinste gedankliche Unsicherheiten oder Unaufrichtigkeiten nimmt das Pferd in uns wahr und spiegeln uns direkt, spontan und unmissverständlich worum es geht. Mit dieser Gabe geben Sie uns wertvolle Hinweise darüber, was wir unbewusst oder bewusst zum Ausdruck bringen.



## Kursthemen:

- ✓ *Komme in Kontakt mit der Weisheit und Intelligenz deines Herzens.*
- ✓ *Verstehe Gefühle als Informationen - die Botschaften dahinter.*
- ✓ *Nutze den Body Scan als Dialog mit deinem wahren Wesen.*
- ✓ *Wie viel Raum brauchst Du, damit dein Geist anwesend bleibt.*
- ✓ *Erkenne das authentische und konditionierte Selbst.*
- ✓ *Die Geschenke in Glaubenssätzen nach "The Work" Byron Katie.*

## „Pferde helfen uns, die Schönheit, Kraft und Noblesse unseres Geistes wiederzufinden

Linda Kohanov

Linda Kohanov, Autorin von „Das Tao des Equus“ und „Botschafter zwischen den Welten“ und „Der Bewusste Weg mit Pferden.“



Linda Kohanov USA

## Die Hingabe des Herzens - Pferdewesen öffnen innere Türen

Häufig funktionieren wir nur – leben mit Verhaltensweisen und Glaubenssätzen die uns Eltern, Freunde/Bekannte mit auf den Weg gegeben haben und glauben unsere Gedanken, die uns zum Teil empören, wütend machen, Angst bereiten und enttäuschen. Wir haben uns ein Leben erschaffen, das uns anstrengt und immer wieder an die gleichen Punkte führt. Obwohl es sich in uns nicht gut anfühlt wiederholen wir unsere alten Muster in dem festen Glauben, dass wir uns damit in Sicherheit wiegen. Was geschieht da eigentlich ... ? Halten wir uns mit einer dicken Rüstung das Leben auf sicherem Abstand vom Leib? Unser wahres Wesen möchte sich frei und unbefangen entfalten dürfen - die Komfortzone verlassen dürfen und sich der Ganzheit des Lebens hingeben können. In der Hingabe unseres Herzens verbinden wir uns wieder mit unserer inneren Quelle der Weisheit.



In diesem Workshop sind die Pferde unsere Führer und Lehrer, die uns von Seele zu Seele begegnen und unser wahres Wesen zum Vorschein holen können. Mit verschiedenen Pferd/Mensch Übungen können wir an unsere tief liegenden Herzenswünsche kommen, unsere authentischen Sehnsüchte ans Tageslicht holen und die Geborgenheit in uns erfahren. Pferdewesen können unsere inneren Türen öffnen und uns an den Stellen berühren wo wir verschwommen, unklar und nicht authentisch sind, egal wo jede/r von uns gerade steht und was sich bei jedem entwickeln möchte.

## Erfahrung mit Pferden ist nicht erforderlich.



Antje Stephan  
Approved EponaQuest® Instruktorinnen nach  
Linda Kohanov (USA)



Workshopleitung

Elke Wedig

## ANMELDEFORMULAR

Vorname \_\_\_\_\_

Nachname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Fon/E-Mail \_\_\_\_\_

## TEILNAHME

### 2-Tages EponaQuest® Einführungs Workshop

23. - 24. Februar 2013

Die Hingabe des Herzens - Pferdewesen öffnen innere Türen.  
von 09.00 - 17.00 Uhr **300 €**

Seminarort: Barockreitzentrum Heimsheim (bei Stuttgart)

Der Kurs ist inklusive zwei Mittagessen, Snacks, Getränke und diverse Materialien.

Sie werden in der Reihenfolge ihres Eingangs und der Überweisung der Seminargebühr berücksichtigt.

### Überweisung bitte an folgende Bankverbindung:

Antje Stephan, Volksbank Niederrhein, BLZ 35461106, Kto.-Nr. 1200724034

Die Anmeldung ist verbindlich. Eine Abmeldung ist bis 21 Tage vor dem Seminar in schriftlicher Form möglich. In diesem Fall wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 15,00 € einbehalten. Danach werden die Kursgebühren abzüglich der Bearbeitungsgebühr nur dann erstattet, wenn der freigewordene Platz mit einem Ersatzteilnehmer besetzt werden kann. Die Teilnahme an diesem Seminar erfolgt in voller eigener Verantwortung. Frühzeitige Anmeldung wird empfohlen, da die Seminarplätze begrenzt sind.

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Dieser Zweitägskurs qualifiziert nicht zur Arbeit als Epona Instruktor nach Linda Kohanov.