

EponaSpirit
Antje Stephan
Hofstraße 7
47199 Duisburg

Bitte das Anmeldeformular ausfüllen und abschicken an

**Seminarort Barockreit-
zentrum Heimsheim
(bei Stuttgart)**

71296 Heimsheim
www.barockreitzentrum.de



Unsere Kurse sind für jeden geeignet, der interessiert ist, die heilende Kraft des Herzens durch die Pferd-Mensch-Begegnung zu erleben und kennen zu lernen.

Erfahrung mit Pferden ist nicht erforderlich.

Es wird nicht geritten. Kleidung: geschlossene Schuhe und dem Wetter entsprechend kleiden, da der Kurs teilweise draußen im Freien stattfinden wird.

**EponaQuest® Einführungs-Workshop - 2 Tage
Zeiten des Übergangs - Mit der Weisheit der Pferde.**

19. - 20. Januar 2013 (Die Zahl der Teilnehmer/innen ist auf 6 begrenzt), **von 09.00 - 17.00 Uhr 300 €**



Weitere Seminare unter: www.epona-spirit.de

Das Seminar beinhaltet Mittagessen, Snacks, Getränke und diverse Seminar-Materialien.

Schriftliche Anmeldung/ Informationen:

Antje Stephan, Fon: 0178 - 4583384, E-Mail: info@epona-spirit.de, **Béatrice Hunkeler**, Fon: 0041 79 330 30 46, E-Mail: beatrice.hunkeler@gmail.com, oder per Post mit dem nebenstehenden Anmeldebogen.

Mögliche Übernachtungsadressen:

- **Motel Drei König**, Gottlob-Armbrust-Straße 3,
- 71296 Heimsheim, Tel.: 07033/32170,
- **Landhaus Hauser**, Schlehenweg 18, 71296
- Heimsheim 07033/5354, www.landhaus-hauser.de



- Mit der Weisheit der Pferde

19. - 20. Januar 2013

mit Antje Stephan
und Béatrice Hunkeler



EponaQuest® Approved Instruktorinnen
nach Linda Kohanov (USA), Autorin der Bücher
„Das Tao des Equus“, „Der Bewusste Weg mit Pferden“.



Pferde sind großartige Vermittler

wenn wir mehr über uns erfahren möchten. Pferde kennen keine Gedanken, sie handeln als authentische Wesen immer aus dem gegenwärtigen Moment, dem JETZT. Nach diesem Prinzip leben sie. Kleinste gedankliche Unsicherheiten oder Unaufrichtigkeiten nimmt das Pferd in uns wahr und spiegeln uns direkt, spontan und unmissverständlich worum es geht. Mit dieser Gabe geben Sie uns wertvolle Hinweise darüber, was wir unbewusst oder bewusst zum Ausdruck bringen.



Kursthemen:

- ✓ Vertrauen in das Unbekannte und Ungeformte.
- ✓ Verstehe Gefühle als Informationen – die Botschaften dahinter.
- ✓ Nutze den Body Scan als Dialog mit deinem wahren Wesen.
- ✓ Wie viel Raum brauchst Du, damit dein Geist anwesend bleibt.
- ✓ Erkenne das authentische und falsche Selbst.

„Pferde helfen uns, die Schönheit, Kraft und Noblesse unseres Geistes wiederzufinden“ *Linda Kohanov*

Linda Kohanov, Autorin von „Das Tao des Equus“ und „Botschafter zwischen den Welten“ und „Der Bewusste Weg mit Pferden.“



Linda Kohanov USA

Zeiten de Übergangs - Mit der Weisheit der Pferde

Oft wissen wir nicht wo es lang geht. Wir fühlen uns wie in einem Nebel. Alles in uns und um uns scheint verschwommen, undurchsichtig und in einem rasenden Tempo zu geschehen. Das sind häufig Situationen vor großen Entwicklungsschritten. Eigentlich drängt unser Verstand und Umfeld uns zu Entscheidungen oder Lösungen – wir fühlen uns innerlich zerrissen und orientierungslos und wissen nicht was mit uns ist. Entscheidungen aus unserem Kopf fühlen sich in unserem Inneren nicht stimmig an. Häufig sind dies magische Phasen in unserem Leben wo Großes geschehen möchte.



Sich zu erlauben authentisch mit den Gefühlen der Verletzbarkeit, Angst, Verwirrung und dem Mut umzugehen und vertrauen in das Neue zu entwickeln ist die Herausforderung. Für Pferde sind diese Gefühle etwas ganz normales, die sie klar und einfach in wenigen Schritten authentisch durchlaufen. In dem Workshop sind die Pferde unsere Führer und Lehrer, die uns von Seele zu Seele begegnen und unser wahres Wesen aus dem Nebel zum Vorschein holen können. Mit ihrer Sanftheit und Klarheit können sie uns innerlich an den Stellen berühren wo wir verschwommen, unklar und nicht authentisch sind. Egal wo jeder einzelne steht und was sich in uns neu entwickeln möchte.

Erfahrung mit Pferden ist nicht erforderlich.

Alle Aktivitäten finden vom Boden aus statt (es wird nicht geritten).



Antje Stephan
Approved EponaQuest® Instruktorinnen nach
Linda Kohanov (USA)



Béatrice Hunkeler

Workshopleitung

ANMELDEFORMULAR

Vorname _____

Nachname _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

Fon/E-Mail _____



TEILNAHME

2-Tages EponaQuest® Einführungs Workshop

19. - 20. Januar 2013

Zeiten des Übergangs - Mit der Weisheit der Pferde.

von 09.00 - 17.00 Uhr

300 €

Seminarort: Barockreitzentrum Heimsheim (bei Stuttgart)

Der Kurs ist inklusive zwei Mittagessen, Snacks, Getränke und diverse Materialien.

Sie werden in der Reihenfolge ihres Eingangs und der Überweisung der Seminargebühr berücksichtigt.

Überweisung bitte an folgende Bankverbindung:

Antje Stephan, Volksbank Niederrhein, BLZ 35461106, Kto.-Nr. 1200724034

Die Anmeldung ist verbindlich. Eine Abmeldung ist bis 21 Tage vor dem Seminar in schriftlicher Form möglich. In diesem Fall wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 15,00 € einbehalten. Danach werden die Kursgebühren abzüglich der Bearbeitungsgebühr nur dann erstattet, wenn der freigewordene Platz mit einem Ersatzteilnehmer besetzt werden kann. Die Teilnahme an diesem Seminar erfolgt in voller eigener Verantwortung. Frühzeitige Anmeldung wird empfohlen, da die Seminarplätze begrenzt sind.

Datum: _____

Unterschrift: _____

Dieser Zweitageskurs qualifiziert nicht zur Arbeit als Epona Instruktor nach Linda Kohanov.