

47199 Duisburg  
Antje Stephan  
Hofstraße 7  
EponaSpirit

Bitte das Anmeldeformular ausfüllen und abschieken an

**Seminarort Barockreit-  
zentrum Heimsheim  
(bei Stuttgart)**  
71296 Heimsheim  
www.barockreitzentrum.de



Unsere Kurse sind für jeden geeignet, der interessiert ist, die heilende Kraft des Herzens durch die Pferd-Mensch-Begegnung zu erleben und kennen zu lernen.

#### **Erfahrung mit Pferden ist nicht erforderlich.**

Es wird nicht geritten. Kleidung: geschlossene Schuhe und dem Wetter entsprechend kleiden, da der Kurs teilweise draußen im Freien stattfinden wird.

**EponaQuest® Einführungs-Workshop - 3 Tage**  
**Die Magie der Verletzbarkeit - Erlebe den Raum von innerem Wachstum mit der Präsenz der Pferde**  
**28. - 30. März 2013** (Die Zahl der Teilnehmer/innen ist auf 6 begrenzt), **von 09.00 - 17.00 Uhr 480 €**



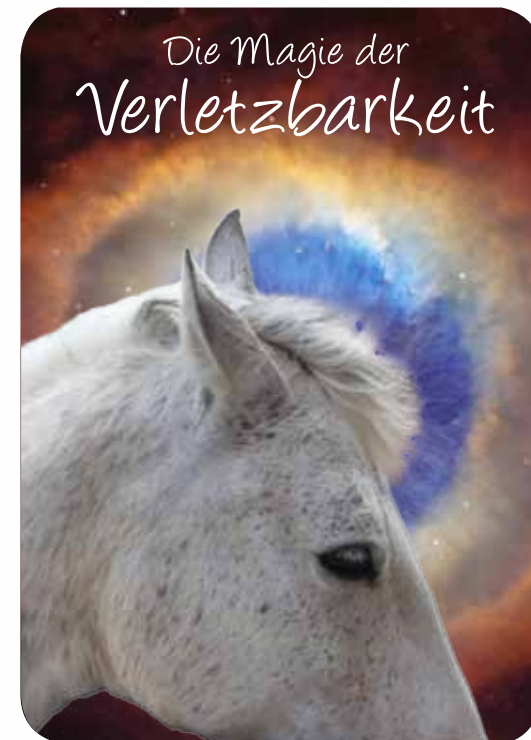
Weitere Seminare unter: [www.epona-spirit.de](http://www.epona-spirit.de)  
Das Seminar beinhaltet Unterstützung der Pferde, Mittagessen, Snacks, Getränke und diverse Seminar-Materialien.

#### **Schriftliche Anmeldung/ Informationen:**

**Antje Stephan**, Fon: 0178 - 4583384, E-Mail: [info@epona-spirit.de](mailto:info@epona-spirit.de), **Béatrice Hunkeler**, Fon: 0041 79 330 30 46, E-Mail: [beatrice.hunkeler@bluewin.ch](mailto:beatrice.hunkeler@bluewin.ch), oder per Post mit dem nebenstehenden Anmeldebogen.

#### **Mögliche Übernachtungsadressen:**

- **Motel Drei König**, Gottlob-Armbrust-Straße 3, 71296 Heimsheim, Tel.: 07033/32170,
- **Landhaus Hauser**, Schlehenweg 18, 71296



*Erlebe den Raum von innerem Wachstum mit der Präsenz der Pferde*

**28. - 30. März 2013**

mit Antje Stephan  
und Béatrice Hunkeler



EponaQuest® Instruktorinnen  
nach Linda Kohanov (USA), Autorin der Bücher  
„Das Tao des Equus“, „Der Bewusste Weg mit Pferden“.



## Pferde sind großartige Vermittler

wenn wir mehr über uns erfahren möchten. Pferde handeln als authentische Wesen immer aus dem gegenwärtigen Moment, dem JETZT. Nach diesem Prinzip leben sie. Kleinste gedankliche Unsicherheiten oder Unaufrichtigkeiten nimmt das Pferd in uns wahr und spiegelt uns direkt, spontan und unmissverständlich, worum es geht. Mit dieser Gabe geben sie uns wertvolle Hinweise darüber, was wir unbewusst oder bewusst zum Ausdruck bringen.



### Kursthemen:

- ✓ Anheben der Toleranz für Verletzbarkeit.
- ✓ Verstehe Gefühle als Informationen – die Botschaften hinter den Gefühlen.
- ✓ Nutze den Body Scan als Dialog mit deinem wahren Wesen.
- ✓ Wie viel Raum brauchst Du, damit dein Geist anwesend bleibt?
- ✓ Erkenne das authentische und falsche Selbst.

## „Pferde helfen uns, die Schönheit, Kraft und Noblesse unseres Geistes wiederzufinden“

Linda Kohanov

Linda Kohanov, Autorin von „Das Tao des Equus“ und „Botschafter zwischen den Welten“ und „Der Bewusste Weg mit Pferden.“



Linda Kohanov USA

## Die Magie der Verletzbarkeit - Erlebe den Raum von innerem Wachstum mit der Präsenz der Pferde

Kennen Sie die Situationen, in denen Sie überreagieren, weil Sie versuchen, Ihre Ansichten über Sie selber oder Andere oder das Leben im Allgemeinen zu verteidigen? Sie verstricken sich immer tiefer in Argumenten und geraten wegen einer scheinbar kleinen Sache in einem Flucht- oder Kampfmodus, distanzieren sich allenfalls vom Gegenüber oder fühlen sich beschämt. Das können Anzeichen für Verletzbarkeit sein – und hier gilt es inne zu halten, um sich achtsam die dahinter liegenden Muster anzuschauen. Was innerlich geschieht, ist, dass sich unser Ego angegriffen fühlt, es kann in Wut, Panik oder Apathie geraten, weil es starr an alten Mustern fest halten möchte. Das Gefühl der Verletzbarkeit zeigt uns, wann es Zeit ist, alte Muster und Verhaltensweisen los zu lassen, aus unserer Komfortzone heraus zu treten und uns auf unsere persönliche Heldenreise zu begeben. Die Verletzbarkeit ist eine der wertvollsten Emotionen auf dem Weg zum Erfolg. In diesem Seminar sind die Pferde unsere Lehrmeister, die uns zu unseren Themen führen. In verschiedenen Pferd/Mensch Übungen lernen wir, die Weisheit unseres Körpers wieder zu entdecken und unsere mentale, emotionale und spirituelle Intelligenz miteinander zu verbinden. Mit dem Schlüssel der „höheren Toleranz für Verletzbarkeit“ heben wir unser eigenes Vertrauen, unseren Mut und unsere Kreativität an. Dadurch können bisher nicht erkannte oder nicht gelebte Talente zum Vorschein kommen, die uns zu GROßEM befähigen.



Antje Stephan  
Approved EponaQuest® Instruktorinnen nach  
Linda Kohanov (USA)

Workshopleitung



Béatrice Hunkeler

# ANMELDEFORMULAR

Vorname \_\_\_\_\_

Nachname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Fon/E-Mail \_\_\_\_\_

## TEILNAHME

### 3-Tages EponaQuest® Einführungs Workshop

28. - 30 März 2013

**Die Magie der Verletzbarkeit - Erlebe den Raum von innerem Wachstum mit der Präsenz der Pferde**

von 09.00 - 17.00 Uhr

480 €

**Der Kurs ist inklusive drei Mittagessen, Snacks, Getränken und diversen Materialien.**

Sie werden in der Reihenfolge ihres Eingangs und der Überweisung der Seminargebühr berücksichtigt.

**Überweisung bitte an folgende Bankverbindung:**

Antje Stephan, Volksbank Niederrhein, BLZ 35461106, Kto.-Nr. 1200724034

Die Anmeldung ist verbindlich. Eine Abmeldung ist bis 21 Tage vor dem Seminar in schriftlicher Form möglich. In diesem Fall wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 15,00 € einbehalten. Danach werden die Kursgebühren abzüglich der Bearbeitungsgebühr nur dann erstattet, wenn der freigewordene Platz mit einem Ersatzteilnehmer besetzt werden kann. Die Teilnahme an diesem Seminar erfolgt in voller eigener Verantwortung. Frühzeitige Anmeldung wird empfohlen, da die Seminarplätze begrenzt sind.

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Dieser Zweittageskurs qualifiziert nicht zur Arbeit als Epona Instruktor nach Linda Kohanov.