



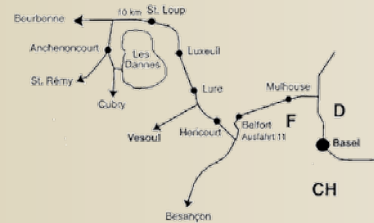
Unser Seminar beginnt jeden Morgen mit einer Morgenmeditation in der Herde, danach frühstücken wir gemeinsam und durchschreiten im Laufe der Tage verschiedene Themen, die unserer inneren Heilung begleitend zur Seite stehen. Während der fünf Tage wird genügend Zeit für „in der Stille SEIN“ zur Verfügung stehen.

Schwimmen und Baden im See kann in den freien Stunden ebenso genutzt werden wie die Gelegenheit zu einem geführten Wanderausritt durch das Tal.

Die Unterkünfte (einfache Ausstattung) liegen in den nahe gelegenen Gästehäusern, die jeweils mit Küche, Bädern und Schlafzimmern ausgestattet sind. Verpflegt werden wir mit einem warmen Gericht in der Mittagszeit und zwei Brotzeiten morgens und abends. An einigen Abenden bekommen wir Gelegenheit gemeinsam am Lagerfeuer zu grillen - morgens ist auch ein Picknick neben den Pferden geplant.

#### AUSZUG AUS UNSEREM SEMINARINHALT:

- Vertrauen in das Unbekannte / Ungeformte.
- Der Körper als Regler, Verstärker und Empfänger von Gefühlsbotschaften.
- Was brauche ich, damit mein Geist anwesend bleibt.
- Selbstliebe erfahren
- Das authentische Selbst aktivieren, das falsche Selbst erkennen.
- Innere Führung mit Schamanischen Reisen finden.
- Dem persönlichen Krafttier begegnen.
- Reflektierende und aktive Übungen mit Pferden.
- Meditationen in der Herde.



**Das Pferdeparadies Les Dannes (70160 St. Rémy Frankreich)** liegt ca. 2 Auto-Stunden vom Flughafen Basel entfernt. Wir organisieren auf Wunsch gerne die Abholung mit einem Shuttlebus.

Der **EponaQuest®** Workshop ist für jeden geeignet, der interessiert ist, seine Weisheit des Herzens, seine Intuition und seine spirituelle Intelligenz mit der Hilfe von Pferden zu entdecken. Mehr Informationen unter: [www.eponaquest.de](http://www.eponaquest.de)

#### Infos und Anmeldung



Workshopleitung



**Antje Stephan**  
EponaQuest® Instructor,  
„Power of the Herd“  
Programm Arizona by  
Linda Kohanov  
[info@epona-spirit.de](mailto:info@epona-spirit.de)  
Fon: 0178-4583384  
[www.epona-spirit.de](http://www.epona-spirit.de)

**Devayana Uta Richter**  
Pferdephysiopraktikerin DIPO,  
Pferdewirten FN, Chakra/  
Prana-Healing, Schamanische  
Heilkunst, TriYoga®-Lehrerin  
[info@pferdumdmensch.org](mailto:info@pferdumdmensch.org)  
Fon: 0160-96240824  
[www.pferdumdmensch.de](http://www.pferdumdmensch.de)

**Unser Kurs ist ein zertifizierter EponaQuest® Workshop.**

# Natürlich...



EponaQuest® Workshop  
mit der frei lebenden Pferdeherde von Les Dannes  
im zauberhaften Tal von St. Rémy.

**25.05. - 29.05.2015**  
**5 Tage**

Antje Stephan  
Devayana Uta Richter



EponaQuest® nach Linda Kohanov (USA): Autorin der Bücher „Das Tao des Equus“, „Der Bewusste Weg mit Pferden“, u.v.m.

# Natürlich...

Die meisten von uns sehnen sich danach, von anderen Menschen gemocht und geliebt zu werden. Ja, wir verwenden sogar sehr viel Zeit und Energie darauf, Dinge zu tun, um die Zuwendung, Anerkennung und Liebe anderer zu bekommen. Manche Menschen geben sich, ihre Meinung und ihre Wünsche sogar ganz auf, nur um von anderen Menschen geliebt zu werden. Bei dem Weg der Selbstliebe können wir lernen unseren Schmerz anzuschauen, zu beobachten und ihm mit Freundlichkeit und Verständnis zu begegnen. Wir kümmern uns um uns selbst, so wie wir es bei einem geliebten Menschen auch tun würden.



Was auch immer die Gründe sind, dass wir uns selbst nicht achten, uns entgeht durch unseren Mangel an Selbstliebe vieles. In diesem Seminar sind die Pferde unsere Lehrmeister, die uns von Seele zu Seele begegnen. Sie leben in Les Dannes in großen Gemeinschaften (Fohlen, Muttertiere und alte Weise) zusammen.



Beim EponaQuest Erfahrungslernen mit den Pferden können wir uns wieder mit unseren Visionen und der Natur verbinden.

Jede/r Teilnehmer/in wird einzeln betreut.

Schamanische Reisen begleiten uns fünf Tage – sie sind ein starkes Werkzeug um in unserem Leben Heilung und innere Führung zu empfangen.



## Shamanic Horse Journey

Innere Führung finden



Den Schamanismus gibt es schon seit Urzeiten. Die schamanische Arbeit besteht aus einer Vielzahl von Riten und Techniken, die uns näher zu unserem Wesenskern und mit anderen Wirklichkeiten in Kontakt bringen. Die Natur mit ihrer Pflanzen- und Tierwelt - hier im Speziellen die Pferde - ist unser Wegweiser. Wir erlernen die Technik eines sehr alten, wirkungsvollen Werkzeuges, der Schamanischen Reise. In Begleitung der Trommel und mit einer konkreten Absicht werden verschiedene Ebenen in einer nicht alltäglichen Wirklichkeit bereist, um Klarheit zu bekommen und Energien auszugleichen. Die schamanische Arbeit ist etwas sehr ursprüngliches und liegt in unserer Natur. Sie steht jedem offen, der Lust hat, sich in seiner Ursprünglichkeit wieder zu entdecken und der sein Bewusstsein dafür erweitern möchte.



## TEILNAHME

### 5-Tages Workshops mit Pferden

25.05. - 29.05.2015 (5-Tages Workshop)

**Natürlich...**

Kursgebühr: 5 Tage (mit je einem Feiertag in DE) **750 €** (inkl. 19% MwSt.) + Vollpension (extra, s.u.)

**Ort:** Das Pferdeparadies Les Dannes (70160 St. Rémy)

Die Kursgebühr beinhaltet Workshopmaterial und Unterstützung der Pferdeherde, Nutzung der Anlage.

**Verpflegung und Übernachtung (im Gästehaus) extra:**

5 Tage Übernachtung mit jeweils 2 Brotzeiten (morgens und abends) und einer warmen Mahlzeit (mittags) pro Person **80€/Tag**. Auf Wunsch wird vegetarisch gekocht.

**Erfahrung mit Pferden ist nicht erforderlich. Es wird nicht geritten.**

**Kleidung:** geschlossene Schuhe und dem Wetter entsprechende Kleidung, da die Kurse teilweise draußen stattfinden.

**Schriftliche Anmeldung / Informationen:**

**Devayana Uta Richter**, Fon: 0160-96240824,

info@pferdumensch.org, www.pferdumensch.de

**Antje Stephan**, Fon: 0178-4583384, , info@epona-spirit.de, www.epona-spirit.de

Sie werden in der Reihenfolge ihres Eingangs und der Überweisung der Seminargebühr berücksichtigt.

**Nach schriftlicher Anmeldung: Überweisung der Seminargebühr an folgende Bankverbindung:** Antje Stephan, Volksbank Niederrhein, BIC: GENODED 1NRH, IBAN: DE98354611061200724034, Konto Nr.: 1200724034, BLZ: 354 611 06

Eine schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Eine Abmeldung ist bis 21 Tage vor dem Seminar in schriftlicher Form möglich. In diesem Fall wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 10,00 € einbehalten. Danach werden die Kursgebühren abzüglich der Bearbeitungsgebühr nur dann erstattet, wenn der freigewordene Platz mit einem Ersatzteilnehmer besetzt werden kann. Die Teilnahme an diesem Seminar erfolgt in voller eigener Verantwortung. Frühzeitige Anmeldung wird empfohlen, da die Seminarplätze auf ca. 8 Personen begrenzt sind.