Pauenhof - Zentrum für Meditation

Seminarort
Pauenhof
47665 Sonsbeck Hamb
Pauendyck 1
www.pauenhof.de

Der Seminarort liegt abgeschieden und still umsäumt von einem weitläufigen Waldgebiet. Die sich wandelnde Natur in Verbindung mit schöpferischen Elementen machen den Ort zu einem Erlebnis. Dort lebt die frei laufende kleine Islandpferdeherde die uns an den drei Tagen zur Quelle der Inspiration wird.

Es ist keine Erfahrung im Umgang mit Pferden erforderlich.
Es wird nicht geritten. Alle Übungen finden vom Boden aus statt. Den Pferden, denen Sie begegnen sind erfahren. Sicherheit ist oberste Priorität.

Übernachtung auf dem Pauenhof:
Auf dem Seminarhof besteht die Möglichkeit zu übernachten. Geben Sie das bitte bei der Buchung mit an.

- Pro Tag: Einzel 19€, Doppel 15€, 3er 12€, 4er 10€, Mehrbett 8€, zuzüglich 5€ Endreinigung pro Bett , zuzügl. Facilitating-Gebühr für die Nutzung der kompletten Anlage inkl. Grossküche und Essräume, Meditationsraum, Buddha-Garten und vieles mehr 6€/Tag.
- Es gibt auch 2 Ferienwohnungen mit Küchen und Bädern. Hier unterschiedliche Kosten je nach Größe zwischen 25€ und 35€ pro Wohnung für eine Person und 15€ für eine zusätzliche Person.
- Für Bettwäsche oder Handtücher wird 1€ pro Wäschestück für den Waschdienst berechnet.

Der Kurs ist für jeden geeignet, der interessiert ist, die heilende Kraft des Herzens durch die Pferd-Mensch-Begegnung zu erleben und kennen zu lernen.

Weitere pferdegestützte Seminare unter:

Mit der Weisheit der Pferde

20. - 23. November 2014
Pauenhof - Zentrum für Meditation

EponaQuest® Workshop

Antje Stephan
(EponaQuest® Instruktor)

Erfahrung mit Pferden ist nicht erforderlich, es wird nicht geritten.

MUT UND INTUITION die Komfortzone erweitern - mit der Weisheit der Pferde

Manchmal haben wir das Gefühl wir treten auf der Stelle, gehen unbekannten Situationen aus dem Weg oder laufen davon, sobald wir "die Kontrolle zu verlieren" scheinen. Eigentlich möchte unser Inneres wachsen und alten Ballast abwerfen, aber unser Kopf und Ego hält gerne fest und verhindert damit den natürlichen Reifungsprozess. Zum Glück sind wir im Leben nicht zufrieden, wenn wir nicht dem entsprechen, wer wir wirklich sind und wir uns nicht wagen neue Bereiche unseres Selbst zu erkunden, um Wogen der Lebendigkeit zu spüren.

In diesem Workshop begleiten uns die Pferde als Lehrmeister auf unserem Weg, dem Neuen und Unbekannten die Tür zu öffnen und authentisch mit Gefühlen wie z.B. Verletzbarkeit, Angst und Enttäuschung umzugehen. Sie vermitteln uns Mut, der inneren Führung zu vertrauen und zeigen uns Wege in die authentisch Kraft. Egal wo jeder Einzelne gerade steht und was sich in jedem von uns neu entwickeln möchte.

Die Weisheit der Pferde und Schamanische Reisen bringen uns mit unserer inneren Führung in Kontakt.

Kursthemen:

- ✓ Vertrauen in das Unbekannte und Ungeformte.
- ✓ Die Botschaften hinter den Gefühlen.
- ✓ Nutze den Body Scan als Dialog mit deinem wahren Wesen.
- ✓ Lerne die Zonen des Komfortbereiches kennen.
- ✓ Innere Führung mit Schamanischen Reisen.
- ✓ Die Schätze in Glaubenssätzen.
- ✓ Erkenne das authentische und falsche Selbst.
- ✓ Reflektierende und aktive Übungen mit den Pferden.

Der Kurs gilt als zertifizierter EponaQuest® Workshop. Sie erhalten ein Zertifikat.

Schamanische Reisen

Den Schamanismus gibt es schon seit Urzeiten. Die schamanische Arbeit besteht aus einer Vielzahl von Riten und Techniken, die uns näher zu unserem Wesenskern und mit anderen Wirklichkeiten in Kontakt bringen. Die Natur mit ihrer Pflanzen- und Tierwelt - hier im Speziellen die Pferde - ist unser Wegweiser. Wir erlernen die Technik eines sehr alten, wirkungsvollen Werkzeuges, der Schamanischen Reise. In Begleitung der Trommel und mit einer konkreten Absicht werden verschiedene Ebenen in einer nicht alltäglichen Wirklichkeit bereist, um Klarheit zu bekommen und Energien auszugleichen. Die schamanische Arbeit ist etwas sehr ursprüngliches und liegt in unserer Natur. Sie steht jedem offen, der Lust hat, sich in seiner Ursprünglichkeit wieder zu entdecken und der sein Bewusstsein dafür erweitern möchte.

„Pferde helfen uns, die Schönheit, Kraft und Noblesse unseres Geistes wiederzufinden“ Linda Kohanov

Linda Kohanov ist eine Pionierin auf dem Feld der Bewusstseinsforschung mithilfer von Pferden. Ihre Bücher „**Das Tao des Equus**“, „**Botschafter zwischen den Welten**“, „**Der Bewusste Weg mit Pferden und "Power of the Herd"** bewegen weltweit viele Menschen. www.eponaquest.com, www.eponaquest.de

Antje Stephan
EponaQuest® Instructor, „Power of the Herd“ Programm Arizona by Linda Kohanov

Workshopleitung

Devayana Uta Richter
Pferdephysiopraktikerin DIPO, Pferdewirten FN, Chakra/ Prana-Healing, Schamanische Heilkunst, TriYoga®-Lehrerin

TEILNAHME

3,5-Tages EponaQuest® Workshop mit Pferden

20. - 23. November 2014 (3,5-Tages Workshop)
MUT UND INTUITION die Komfortzone erweitern
20.11. ab 17 Uhr, 21./22./23. von 9 - 17 Uhr **450 €**
Seminarort: Pauenhof in Sonsbeck Hamb

Der Kurs beinhaltet Workshopmaterial, warmes Mittagessen (Vegetarisch und Vegan), Snacks, heiße und kalte Getränke, Obst und ein gemeinsames vegetarisches Abendessen.

Erfahrung mit Pferden ist nicht erforderlich. Es wird nicht geritten.

Kleidung: geschlossene Schuhe und dem Wetter entsprechende Kleidung, da der Kurs teilweise draußen stattfinden wird.

Schriftliche Anmeldung / Informationen:

Antje Stephan, Mobil: 0178-4583384, info@epona-spirit.de, www.epona-spirit.de
Devayana Uta Richter, Mobil: 0160-96240824, info@pferdundmensch.org , www.pferdundmensch.de

Sie werden in der Reihenfolge ihres Eingangs und der Überweisung der Seminargebühr berücksichtigt.
Nach schriftlicher Anmeldung: Überweisung der Seminargebühr an folgende Bankverbindung: Antje Stephan, Volksbank Niederrhein, BIC: GENODED 1NRH, IBAN: DE98354611061200724034, Konto Nr.: 1200724034, BLZ: 354 611 06
Eine schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Eine Abmeldung ist bis 21 Tage vor dem Seminar in schriftlicher Form möglich. In diesem Fall wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 10,00 € einbehalten. Danach werden die Kursgebühren abzüglich der Bearbeitungsgebühr nur dann erstattet, wenn der freigewordene Platz mit einem Ersatzteilnehmer besetzt werden kann.
Frühzeitige Anmeldung wird empfohlen, da die Seminarplätze begrenzt sind.

Dieser 3,5 Tages-Kurs qualifiziert nicht zur Arbeit als EponaQuest® Instructor nach Linda Kohanov.