

Der Workshop ist für jeden geeignet, der interessiert ist, seinen Körper im Yogaflow zu öffnen um die Weisheit seines Herzens und seiner spirituellen Intelligenz mit der Hilfe von Pferden zu entdecken.

Unser Seminar beginnt jeden Morgen mit speziellen Yogaübungen, danach frühstücken wir gemeinsam und durchschreiten im Laufe der 3 Tage verschiedene Themen, die unserer inneren Heldenreise begleitend zur Seite stehen.

Der Hof Tüshaus Mühle liegt im Naturpark Hohe Mark mit einer angrenzenden historischen Wassermühle und Getreidemühle und stillen Orten im Wald.

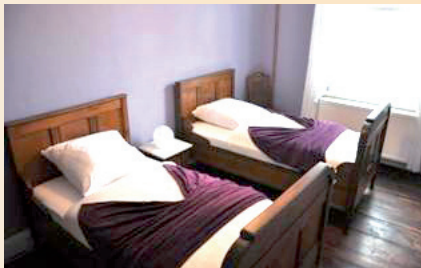
AUSZUG AUS UNSEREM SEMINARINHALT:

- Vertrauen in das Unbekannte / Ungeformte.
- Achtsamkeit und Freude mit seinem Körper erleben.
- Die Botschaften der Gefühle verstehen.
- Der Weg zu den Visionen.
- Das authentische Selbst aktivieren, das falsche Selbst erkennen.
- Mit dem Schatten ans Licht.
- Reflektierende und aktive Übungen mit Pferden.

Übernachtungen sind direkt im Haupthaus möglich. Dort befinden sich frisch renovierte Einzel- bis Vierbett-Zimmer in der Preiskategorie zwischen 20,00 und 40,00 € pro Übernachtung (plus 5,00 € für Bettwäsche). Die Seminarküche mit Essraum steht jedem jederzeit zu Verfügung. Verpflegt werden wir mit einem warmen vegetarischen Gericht in der Mittagszeit. Morgens und abends ist Selbstversorgung. Der Kühlschrank ist für Übernachtungsgäste gefüllt.

Informationen und Anmeldungen für die Zimmer:

Margarete Tüshaus, 02362/602330, 0151/12407089



Ort: Hof Tüshaus Mühle, Weseler Str. 433, 46286 Dorsten-Deuten

Anfahrt mit dem Auto: Der Hof liegt verkehrsgünstig an der A31 Ausfahrt Schermbeck und ist ca. 15 km von der A 43 Ausfahrt Haltern entfernt.

Bahn: Der nächst gelegene Bahnhof Dorsten-Deuten liegt ca. 1 km entfernt.

Flug: Der Flughafen Düsseldorf ist ca. 1 Autostunde entfernt. Wir organisieren auf Wunsch gerne die Abholung mit einem Shuttlebus.

Infos und Anmeldung



Workshopleitung



Devayana Uta Richter
Pferdephysiopraktikerin DIPO,
Pferdewirten FN, Chakra/Prana-
Healing, Schamanische Heilkunst,
TriYoga®-Lehrerin
www.pferdundmensch.de
Fon: 0160-96240824
info@pferdundmensch.org

Antje Stephan
EponaQuest® Instructor,
„Power of the Herd“
Programm Arizona by
Linda Kohanov
www.epona-spirit.de
Fon: 0178-4583384
info@epona-spirit.de

Unser Kurs enthält zertifizierte EponaQuest® und TriYoga® Elemente.



EponaQuest® Elemente & TriYoga® Elemente

24.04. - 26.04.2015
3 Tage in Dorsten

Antje Stephan & Devayana Uta Richter



Finde Dich

In unserer Überflussgesellschaft ist nicht viel Raum für Kreativität und für eine natürliche Entfaltung unserer inneren Kräfte. In diesem Seminar gehen wir raus aus der Tretmühle dessen was die Gesellschaft von uns erwartet, hin zu dem was uns innerlich wirklich antreibt. Beim Erfahrungslernen mit den Pferden können wir uns wieder mit unseren Visionen und der Natur verbinden. TriYoga Elemente unterstützen uns in unserer Achtsamkeit und Körperwahrnehmung.

Kennen wir wirklich unsere wahre Freude, die nicht mit einem äußeren Ziel in Verbindung steht und kennen wir unsere Muster, mit denen wir uns sekundenschnell gegen „unser Leben“ entscheiden? Wir entdecken, wie wir in unserem Tempo jede Körperzelle öffnen können. Schauen wir uns zusammen mit den Pferden an, wo unser noch nicht ausgetretene Heldenpfad lang verläuft.

Schon vor Jahrhunderten trugen uns die Pferde um die ganze Welt und versetzten uns in die Lage, neue Terrains zu erkunden. Die Beziehung zwischen Menschen und Pferden beinhaltet jedoch nicht nur das äussere Beschreiten neuer Wege, sondern auch eine innere Entdeckungsreise. Führen und folgen, Vertrauen und Beschützen, Empathie und nonverbale Kommunikation sind nur einige der Fähigkeiten, die wir mit der Hilfe von Pferden entdecken und entwickeln können.

Jede/r Teilnehmer/in wird mit den Pferden einzeln betreut.

EponaQuest® ist pferdegestütztes Erfahrungslernen nach Linda Kohanov (Arizona).

Linda Kohanov ist eine Pionierin auf dem Feld der Bewusstseinsforschung mithilfe von Pferden. Ihre Bücher „Das Tao des Equus“, „Botschafter zwischen den Welten“, „Der Bewusste Weg mit Pferden und „Power of the Herd“ bewegen weltweit viele Menschen.

Die deutsche EponaQuest Internetseite: www.eponaquest.de

Seminarzeiten:

Freitags von 10 - ca. 18 Uhr, Samstag von 8 - ca. 17 Uhr,

Sonntag von 8 - 17 Uhr



Einheit von Körper, Geist und Seele

Die Yogaeinheiten beginnen mit reinigenden Atemtechniken (Pranayama). Es folgen Übungen (Asanas), bei denen es darum geht achtsam mit seinem Körper und Gedanken zu sein und Freude in der Bewegung zu finden. Der Einstieg in die TriYoga® Praxis ist leicht, es wird keine Erfahrung vorausgesetzt. Die Tiefenentspannung (Yoga Nidra) zum Schluß gibt dem Körper die Möglichkeit das Geübte wirken zu lassen. TriYoga® führt dich in deine Präsenz; die Voraussetzung, um mit den Pferden in Verbindung treten zu können.

Die aus Kalifornien stammende Yogameisterin Kali Ray ist die Begründerin von TriYoga®. Weltweit gibt sie die Methode an ihre Schüler weiter. TriYoga®, auch „Yoga des Herzens“ genannt, ist eine besonders sanfte und meditative Form des Hatha Yogas. Einzigartig im TriYoga® sind die Yoga Flows. Die Abfolge der Körperübungen ist so aufgebaut, dass sich Flexibilität, Kraft und Ausdauer mit Leichtigkeit entwickeln.

Die besonders weichen, wellenförmigen Bewegungen der Wirbelsäule machen deinen Körper geschmeidig. Die fließenden Übergänge von einer Körperhaltung in die nächste, mit der Aufmerksamkeit auf die Atmung gerichtet, lassen dich jeden Augenblick bewusst wahrnehmen. Bestimmte Finger- und Handhaltungen, die sogenannten Mudras, begleiten die Flows und unterstreichen die Anmut der Bewegungen im TriYoga®. Der ausgewogene Wechsel zwischen gehaltenen Stellungen (Asanas) und fließenden Übungsabfolgen (Flows) vereint das männliche und weibliche Prinzip und sorgt für eine ausgleichende Wirkung auf Körper, Geist und Seele.



Devayana Uta Richter

TEILNAHME

3-Tages Workshops mit Pferden

24.04. - 26.04.2015 (3-Tages Workshop, Fr., Sa., So.)

Finde Dich

Einzel-Preis: 3 Tage **400 €** (inkl. 19% MwSt.)

Paar-Preis Rabatt: 3 Tage je **380 €** (inkl. 19% MwSt.)

Übernachtung extra:

Ort: Hof Tüshausmühle, Weseler Str. 433, 46286 Dorsten

Die Kursgebühr beinhaltet 3 warme vegetarische Mittagessen, Snacks, Obst, kalte und heiße Getränke, Workshopmaterial und Unterstützung der Pferdeherde, Nutzung der Anlage.

Übernachtungen (im Bauernhaus) extra. Die Brotzeiten morgens und abends gestaltet jeder individuell selber.

Erfahrung mit Pferden ist nicht erforderlich. Es wird nicht geritten.

Kleidung: geschlossene Schuhe und dem Wetter entsprechende Kleidung mitbringen, da der Kurs teilweise draußen stattfindet; und bequeme Kleidung für Körperübungen im Seminarraum.

Schriftliche Anmeldung / Informationen:

Devayana Uta Richter, Fon: 0160-96240824, info@pferdundmensch.org, www.pferdundmensch.de

Antje Stephan, Fon: 0178-4583384, info@epona-spirit.de, www.epona-spirit.de

Sie werden in der Reihenfolge ihres Eingangs und der Überweisung der Seminargebühr berücksichtigt.

Nach schriftlicher Anmeldung: Überweisung der Seminargebühr an folgende Bankverbindung: Antje Stephan,

Volksbank Niederrhein, BIC: GENODED 1NRH, IBAN: DE98354611061200724034, Konto Nr.: 1200724034,

BLZ: 354 611 06

Eine schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Eine Abmeldung ist bis 21 Tage vor dem Seminar in schriftlicher Form möglich. In diesem Fall wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 10,00 € einbehalten. Danach werden die Kursgebühren abzüglich der Bearbeitungsgebühr nur dann erstattet, wenn der freigewordene Platz mit einem Ersatzteilnehmer besetzt werden kann. Die Teilnahme an diesem Seminar erfolgt in voller eigener Verantwortung. Frühzeitige Anmeldung wird empfohlen, da die Seminarplätze auf ca. 10 Personen begrenzt sind.